

# Acerca del muérdago y la navidad

**Prof. Dr. Alfredo E. Buzzi**

Editor Responsable

Llegamos a otro mes de diciembre. Llegamos a otra Navidad. Si hay una planta "estrella" en la Navidad, a excepción del tradicional pino navideño, es el muérdago. En esta época del año lo vemos como adorno en diseños para los papeles con que se envuelven los regalos, en tarjetas de felicitación y en adornos de puertas y ventanas.

El muérdago es nativo de regiones templadas y tropicales de Europa, África, Asia y Australasia. Existen 1300 especies de muérdago en el mundo. El muérdago que se utiliza para la Navidad se llama *Viscum album*.

Es una planta semiparásita que crece sobre las ramas de diversos árboles, principalmente especies de hoja caduca, como manzanos o álamos, pero también sobre algunas variedades de pinos. Sus tallos dicotómicos, que pueden llegar a medir hasta un metro, se dividen desde la base en varios ramos, desparramados, ahorquillados, cilíndricos y divididos por nudos. Las hojas, de color amarillo verdoso y entre 2 a 8 cm de largo por 0,80 a 2,5 cm de ancho, se disponen en pares opuestos, son lanceoladas, enteras y de textura correosa. Las diminutas flores (2-3 mm de diámetro) son dioicas y también de color amarillo verdoso.

El fruto es una baya pequeña, verde cuando está inmadura y después de color blanco o rojo. El mesocarpio contiene una pulpa

viscosa con una (raramente varias) semillas que madura a finales de otoño. No es una baya comestible.

La multiplicación es llevada a cabo por los pájaros, en especial mirlos o tordos que, al frotarse contra las ramas, dejan fijadas las pegajosas semillas, a partir de las cuales se desarrollan unas raíces capaces de absorber la savia de las ramas del árbol huésped. Sin embargo, sus hojas son capaces de realizar la fotosíntesis, por lo que es considerada semiparásita.

Sus proteínas producen un descenso de la fuerza contráctil del corazón, originando una bradicardia. También la lectina, específica de galactosa, se extrae de esta planta y consigue una mejoría en la calidad de vida de los pacientes sometidos a quimioterapia y radioterapia, ya que aumenta la respuesta del sistema inmunológico y los niveles de endorfina del plasma B.

Se ha conseguido aislar del *Viscum album*, la lectina tóxica viscumina, que es una proteína ciclotóxica (proteína inactivadora de ribosomas, o RIP) que liga con residuos de galactosa de las glucoproteínas de la superficie celular y puede internalizarse por endocitosis. La viscumina inhibe fuertemente la síntesis de proteínas al inactivar la subunidad ribosomal 60 S. La estructura de esta proteína es muy similar a otras RIP, mostrando mayor semejanza con la ricina

y la abrina.

El muérdago parasitario fue la rama dorada que permitió a Eneas visitar el infierno, según la narración de Virgilio en la *Eneida*. Los romanos lo consideraban como un símbolo de esperanza y de paz. Para los druidas célticos era una panacea que servía como específico contra todas las enfermedades y de antídoto contra todos los venenos. Panorámix, uno de los personajes principales en el cómic Astérix creado por René Goscinny y Albert Uderzo, es el druida de la aldea y el único capaz de fabricar la "poción mágica", cuya fórmula a base de muérdago se transmite solamente "de boca de druida a oído de druida", y con la que los aldeanos obtienen una fuerza sobrenatural.

La costumbre de besarse debajo del muérdago provendría del folklore escandinavo, que sostenía que Frigga, diosa del amor y la belleza, obsequiaba con un beso a todo el que pasase debajo de esta planta.

También, los antiguos escandinavos sentían tal reverencia por esta planta que, si en un bosque dos enemigos se encontraban bajo ella, mantenían una tregua hasta el día siguiente. Algunos folkloristas asocian el muérdago con ritos matrimoniales primitivos. Un hecho curioso es que esta costumbre osculatoria está limitada a los países anglosajones.

El muérdago, desde la antigüedad, ha sido venerado como símbolo de fertilidad y vida eterna. Se lo consideraba también como un antídoto contra los venenos, como afrodisíaco y de gran valor para diversos usos medicinales y mágicos.

Sus lustrosas bayas eran utilizadas como amuleto contra la epilepsia, las pesadillas y la brujería. La planta también representaba buenos deseos, amistad y felicidad.

En Europa se colgaban las bayas en el frente de las casas y en las puertas de los establos para mantener alejadas a las brujas. El que poseía una ramita de muérdago estaba dotado de la cualidad de ver a los fantasmas.

Debido a que los mendigos en el siglo XIX pedían dinero en Navidad con un muérdago en la mano, esta planta se ha hecho más famosa en esta época del año.

La tradición dice que, si una mujer recibe un beso debajo del muérdago en Nochebuena, podrá encontrar el amor que busca o conservará aquel que ya tiene para el resto de su vida.

En estos días, a usted le podrá resultar fácil adquirir esta planta, pero ... permítanos compartir el consejo al respecto de Luis Alposta: ¡No se automedique!

